Согласовано
Медсестра ДОУ №23
_____Т.О. Николаева
«30» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующая ДОУ №23
_____А.В.Башева
«30» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Вторая группа раннего возраста (дети с 1,5 до 3 лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30

Согласовано
Медсестра ДОУ №23
_____Т.О. Николаева
«30» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующая ДОУ №23
_____А.В.Башева
«30» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	1145-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30

Согласовано
Медсестра ДОУ №23
_____ Т.О. Николаева
«30» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующая ДОУ №23
_____ А.В.Башева
«30» августа 2023г.

***РЕЖИМ ДНЯ* (Холодный период)**
Средняя группа (дети с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00

Согласовано
Медсестра ДОУ №23
_____Т.О.Николаева
«30» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующая ДОУ №23
_____А.В.Башева
«30» августа 2023г.

***РЕЖИМ ДНЯ* (Холодный период)**
Старшая группа (дети с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.45
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30

Согласовано
Медсестра ДОУ №23
_____Т.О. Николаева
«30» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующая ДОУ №23
_____ А.В.Башева
«30» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, подготовка к организованной деятельности	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30